

Aktuelle Beschäftigung

- Arbeit als Ayurveda Experte in der Abteilung der traditionellen indischen Medizin (TIM)- Ayurveda, Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin an der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen, Kliniken Essen-Mitte, Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen, ab 01.02.2009
- Arbeit als wissenschaftliche Mitarbeiter für TIM- Ayurveda unter dem Vorsitz von Naturheilkunde und Integrative Medizin, Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin an der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen, Kliniken Essen-Mitte, 45276 Essen, vom 15.05.2008
- Lehrer zuständig für TIM Ayurveda-Ausbildung in der integrativen Medizin für Ärzte, Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin an der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen, Kliniken Essen-Mitte, Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen, ab Januar 2009.
- 2. Vorsitzender, Akademische Fachgesellschaft Indische Medizin (AFGIM), Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin an der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen, Kliniken Essen-Mitte, Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen
- Mitglied „Deutsche Gesellschaft für Naturheilkunde e.V

Bildungsgang

Doktorarbeit	PhD Fakultät für interdisziplinäre Forschung und Lehre Alpen-Adria-University Klagenfurt, Austria 2017
Heilpraktiker	Zulassung seit dem 13.11.08 durch das Essener Gesundheitsamt
Postgraduate Qualifikation/ Facharzt	MD (Doctor of Medicine - Ayurveda) Kayachikitsa Rajiv Gandhi University for Health Sciences, Bangalore, Indien 2003
Ayurvedic Degree	BAMS (Bachelor of Ayurvedic Medicine & Surgery) Dr. MGR Medical University Chennai, Indien 1996.

Forschungsprojekt

- Effective Integration of Traditional Indian Medicine (TIM) – Ayurveda Among General Practitioners in Germany” Dissertation zur Erlangung des Doktorgrades, Alpen-Adria-University Klagenfurt, Austria 2016
- Wie verhält sich Rasnapanchaka Guggulu (oralen Weihrauch und andere pflanzliche Kombination) bei der Behandlung von Sandhigata Vata (Osteo-Arthrose).
Dissertation zur Erlangung des Doktorgrades und des Facharztes, MD Kayachikitsa (*Innere Medizin*), Rajiv Gandhi University for Health Sciences, Bangalore Indien, 2001
- Feasibility and safety of Ayurvedic herbs in diarrhoea-predominant Irritable bowel syndrome – AHIB, eine Randomisierte kontrollierte cross over Studie, klinische Forschung an der Universität Duisburg-Essen 2011.
- Effectiveness of Ayurvedic Massage (Sahacharadi Taila) in Patients with Chronic Low Back Pain, Randomisierte kontrollierte cross over Studie, klinische Forschung an der Universität Duisburg-Essen 2009

Gutachtertätigkeit für Fachzeitschriften

Journal of Ethnopharmacology
Complementary Therapies in Clinical Practice
Journal Evid Based Complementary Altern Med.
Annals of Ayurvedic Medicine
Journal of Musculoskeletal Diseases in Ayurveda

Andere Aktivitäten

- Mitglied der Deutsch-Indische Gesellschaft e.V. Essen
- Mitglied des Badminton Club TVK Essen

Publikationen in Fachzeitschriften

- Gewürze in der Traditionellen Indischen Medizin, Kumar S, Rampp T, Zaen Magazin, 9 jahrgang 4/2017, 18 - 23
- Effectiveness of Ayurvedic Massage (Sahacharadi Taila) in Patients with Chronic Low Back Pain: A Randomized Controlled Trial. Kumar S, Rampp T, Kessler C, Jeitler M, Dobos GJ, Lüdtker R, Meier L3, Michalsen A. J Altern Complement Med. 2016; Oct
- The Significance of Ayurvedic Medicinal Plants, Kumar S, Dobos GJ, Rampp T. J Evid Based Complementary Altern Med. 2016; Sep
- Efficacy and safety of Ayurvedic herbs in diarrhoea-predominant irritable bowel syndrome: A randomised controlled crossover trial, Romy .Lauchea, S.Kumar, et al. Complementary Therapies in Medicine 26, 171–177; 2016
- Gesundes Älterwerden aus Sicht des Ayurveda - Alt werden wie ein Baum, Interview Kumar S von Altner N, KVC, 2016
- Lebensverlängerndes Phytotherapeutikum weiterhin gesucht, Zeitschrift für Komplementärmedizin S.Kumar, 2015; 6: 40–41
- Clinical Significance of Leech Therapy in Indian Medicine, Kumar S, Dobos GJ, Rampp T. J Evid Based Complementary Altern Med. 2012; Nov
- Aspekte der traditionellen indischen Medizin (Ayurveda) in der Urologie. Mani J, Kumar S, Dobos GJ, Haferkamp A, Der Urologe. 2012;51:1663-1673.
- Traditional India medicine: Ayurveda, natural medicine and integrative medicine, Kliniken Essen-Mitte, Essen Germany, S.Kumar, G.Dobos, T.Rampp, Ancien science of life, Apr-Jun 2012, Page 209 -211
- Traditionelle Indische Medizin bei Typ-2-Diabetes, Zeitschrift für Komplementärmedizin 3. 2009
- Heilsame indische Küche, S.Kumar, S.Geisler, KVC Verlag Carstens-Stiftung, Jan 2015
- Traditionelle Indische Medizin, Ganzheitsmedizin, Jan 2014
- Ayurvedic science of food and nutrition, Concept of diet in Ayurveda and its implication to modern world, Springer, 2014
- The case for Ayurveda, Therapoid and Apotheker Journal (Holland), 5-2011
- Ayurvedische Behandlungsmethoden der Osteoarthrose Syal Kumar, Thomas Rampp, Die Naturheilkunde, 3/ 2016, 24-28

- Behandlung des Fibromyalgie-Syndroms in der Traditionellen Indischen Medizin – Ayurveda, Syal Kumar, Thomas Rampp, Die Naturheilkunde, 3/ 2013, 40-44
- Einblick in die Traditionelle Indische Medizin – Teil 3, Indische Gewürze: Kulinarischer Genuss und therapeutischer Nutzen, Syal Kumar, Thomas Rampp, Die Naturheilkunde, 2/ 2013, 32-35
- Einblick in die Traditionelle Indische Medizin – Teil 2, Indische Gewürze: Kulinarischer Genuss und therapeutischer Nutzen, Syal Kumar, Thomas Rampp, Die Naturheilkunde, 1/ 2013, 34-37
- Einblick in die Traditionelle Indische Medizin – Teil 1, Indische Gewürze: Kulinarischer Genuss und therapeutischer Nutzen, Syal Kumar, Thomas Rampp, Die Naturheilkunde, 6/2012, 31-38
- Ayurveda – mehr als nur Wellness, Behandlungsmöglichkeiten der Traditionellen Indischen Medizin (TIM) bei Muskel- und Gelenkerkrankungen, Syal Kumar, Comed, December 2010

Zeitschriftenartikel

- Vertraue dem Arzt in dir, Happinez, 7 - 2015
- Ganzheitlich heilen mit Ayurveda, Revier Manager, 06/14
- Körper und Geist in der Balance, Kosmos Indien, Jahrbuch Mission 2014
- Ayurveda bei Rückenschmerzen, Pulsschlag 02.2013
- Ayurveda bei Rheuma und Migräne, Informer, Jan. 2013
- Ayurveda bei Migräne, Pulsschlag 01.2013
- Ayurveda bei Migräne, KBS-kk maz, 01.2013
- Traditionelle Indische Medizin Ayurveda, Rhein-Ruhr Magazin Frühjahr 2012
- Ayurveda, KK MAZ, Apr-Jun 2012
- Die Heilkraft der Natur (DVD), Focus Nr.38/17. Sep 2012
- Young Germany, Ayurveda: from wellness to medical science, 24.02.2011
- Ayurveda Mehr als Ole und Kräuter, Pulsschlag, 01.2010
- Traditionelle Indische Medizin– ein altbewährtes Heilsystem, Natur und Medizin, 03.2010
- Die Heilkraft Indiens, Informer, Jun. 2010

- Ayurveda Ein altbewährtes Medizinsystem, Rhein-Ruhr Magazin, Sommer 2010
- Das Wissen vom Leben, Revier Manager, okt. 2010
- 33 Tipps von Ärzten aus der Naturheilklinik, Laura Gesundheit, Apr. 2009
- Ayurveda- Traditionelle Indische Medizin, KK MAZ Aug-Sep 2009

Vorträge und Seminare

- Workshop zur indischen Medizin, Sommer School Lehrstuhl für Komplementäre und Integrative Medizin, Universität Duisburg-Essen, 23 August 2021
- Impulsvortrag: Traditional Indian Medicine – Ayurveda, Sommerakademie für Integrative Medizin , Universität Witten/Herdecke, 18 August 2021
- Warum spielt die traditionelle indische Medizin Ayurveda in Deutschland eine wichtige Rolle in der integrativen Medizin?, Die 13. Kölner Indienwoche, Köln, 12 August 2021
- Integrative Approach of Ayurvedic Management in COVID, International Virtual Convention, Ayurveda & Research Advances on Covid 19, AVP Ayurveda College Coimbatore, 19 June 2021
- Pioneer work to Standardize Ayurveda at the Chair of Integrative medicine, University Duisburg-Essen, Global Ayurveda Festival, India 16. Mar 2021
- Online-Seminar, medizinische Verwendung und wissenschaftlicher Kontext von Ayurveda, Yoga und Meditation in Deutschland, Ayurveda Körpertherapien und Panchakarma: wann macht was Sinn?, organisiert von der indischen Botschaft, Berlin, 16. Dezember 2020
- Ayurveda: Chancen, Herausforderungen und der Weg in die Zukunft, Online-Seminar Ayurveda-Tag, Moderation, organisiert von indischen Generalkonsulat, 13. November 2020
- Immunity through Ayurveda and its relevance to present and future situations, Online Conference FMTA, Lausanne 10 October 2020
- Workshop zur indischen Medizin, Sommer School Lehrstuhl für Komplementäre und Integrative Medizin, Universität Duisburg-Essen, 29. August 2020

- Management von Harnwegserkrankungen mit Ayurveda, Zusatzqualifikation in der Naturheilkunde, Lehrstuhl für Komplementärmedizin und Integrative Medizin, in der Kliniken Essen-Mitte (Universität Duisburg-Essen) Essen, November 2020
- Schmerzbehandlung durch Ayurveda, Lehrstuhl für Komplementäre und Integrative Medizin, Kliniken Essen-Mitte, Universität Duisburg-Essen, Essen, Februar 2019
- Individualisierte Ayurveda-Behandlungsmethoden, Medizinische Konferenz, Baden Baden, Deutschland, 2. Oktober 2018
- Einführung in die Traditionelle Indische Medizin - Ayurveda, Vortrag im Audimax, Universitätsklinikum, Universität Duisburg-Essen, Essen, Jan 17
- Workshop : Traditional Indian Medicine – Ayurveda, Sommerakademie für Integrative Medizin , Universität Witten/Herdecke, 30. Juli - 06. August 2016
- Sommerakademie Level I, Einführung in Ayurveda I, Iyengar-Yoga-Academy, Bad Neuenahr-Ahrweiler, August 2015
- Management von Harnwegserkrankungen mit Ayurveda, Zusatzqualifikation in der Naturheilkunde, Lehrstuhl für Komplementärmedizin und Integrative Medizin, in der Kliniken Essen-Mitte (Universität Duisburg-Essen) Essen, November 2014
- Einführung in die Traditionelle Indische Medizin - Ayurveda, Vortrag im Audimax, Universitätsklinikum, Universität Duisburg-Essen, Essen, November 2014
- Management von Diabetes durch Ayurveda, 8. Yoga-Kongress "Diabetes", Iyengar Yoga Zentrum, Bad Neuenahr, Nov. 2014
- Workshop : Traditional Indian Medizin- Ayurveda, Sommerakademie für Integrative Medizin , Universität Witten/Herdecke, 26. Juli - 02. August 2014
- Einführung in die Traditionelle Indische Medizin- Ayurveda, HSG Universität für Gesundheitswissenschaften, Bochum, Mai 2014
- Ayurveda und Geriatrie, 7. Yoga-Kongress "Geriatrie", Iyengar Yoga Zentrum, Bad Neuenahr, Nov 2013
- Methode der Blutegeltherapie im Ayurveda, Medizinische Konferenz, Baden Baden, 30. Oktober 2013

- Management von Schwindel mit Ayurveda, Medizinische Konferenz, Baden Baden, 31. Oktober 2013
- Einführung in die Traditionelle Indische Medizin - Ayurveda, Vortrag im Audimax, Universitätsklinikum, Universität Duisburg-Essen, Essen, 08 November 2012
- Regulierung des Geistes: Yoga, Meditation und Achtsamkeit als integrative Komponente in Ayurveda - Strategien; 46 Medizinkonferenzen, Baden-Baden, 31. Oktober - 4. November 2012
- Sommerakademie Stufe I, Einführung in das Ayurveda I, Iyengar-Yoga-Akademie, Bad Neuenahr-Ahrweiler 28. Juli 2012
- Workshop : Traditionelle indische Medizin- Ayurveda, Sommerakademie für Integrative Medizin , Universität Witten/Herdecke, 28. Juli - 04. August 2012
- Traditionelle Indische Medizin in der integrativen Medizin, MEDICA Düsseldorf, 17. November 2011
- Role of Ayurveda in the TIM-integrative treatment setting - case presentation ECIM, 4 European Congress for Integrative Medicine, Charité Berlin, Germany 7 - 8, October 2011
- Einführung in die Traditionelle Indische Medizin- Ayurveda, Vortrag im Audimax, Universitätsklinikum, Universität Duisburg-Essen, Essen 17 Juni 2011
- Konzept und Management von Schmerzen mit TIM- Ayurveda, 43 TCM Kongress Rothenburg, 2. Juni 2011
- Ayurveda-Behandlung bei chronischen Rückenschmerzen - eine randomisierte kontrollierte klinische Studie, Medizin-Konferenz, Baden-Baden, 29. Oktober - 3. November 2010
- Einführung in die indische Medizin Ayurveda, Universitätsklinik Freiburg, Zentrum Naturheilkunde, 71106 Freiburg, Juni 2010
- Management von Muskel- und Gelenkerkrankungen mit Ayurveda, Organisiert von Carstens Stiftung, Kettwig Bahnhof, Essen, Mai 2010
- Modern research in dialog with traditional medicine, 11th International Ayurveda symposium, Ayurveda institute, Birstein, Germany Sep 2009
- Psychosomatic diseases according to Ayurvedic perspective, 11th International Ayurveda symposium, Ayurveda institute, Birstein, Germany Sep 2009

- Management von Harnwegserkrankungen mit Ayurveda, Zusatzqualifikation in der Naturheilkunde, Lehrstuhl für Komplementärmedizin und Integrative Medizin, in der Kliniken Essen-Mitte, Universität Duisburg-Essen, Essen, Januar 2009
- Einführung in das Indische Medizin- Ayurveda, Lehrstuhl für Komplementär- und Integrative Medizin, in der Kliniken Essen-Mitte, Universität Duisburg-Essen, Essen, Mai 2008

Medienberichte

Berichte in den deutschen Zeitungen

- Hygiene ist in der Essener Kliniken Chefsache, WAZ 13. Sep 2017
- Mit Ölen den Schmerz bannen, NRZ 18. Mär 2014
- Der richtige Heilkräuter-Mix ist ausschlaggebend, WAZ, 30.Nov 2013
- Helfen, die Balance wieder zu finden, Fit & Gesund, 21.Apr. 2010
- Kräuter treffen Schulmedizin, West deutsche Zeitung 25.Nov. 2010
- Die Kraft der Kräuter und Öle, WAZ,1 April 2009

Berichte in den indischen Zeitungen

- Germans fall for Ayurveda 30.10.2019
- German doctors as Ayurveda students in Kerala, Mathrubhumi 01.11.2019
- German students reached to learn Ayurveda, Mathrubhumi, 07.11.2017
- Standardise Ayurveda Globally, Deccan Chronicle daily, 28.07. 2017
- Ayurveda Doc gets PhD from Europe, Deccan Chronicle, 25.07. 2017
- German doctors seek a primer in Ayurveda, Deccan Chronicle, 07.11.2016
- German group to know Ayurveda, Mathrubhumi, 10.11.2016
- German varsity to promote Ayurveda, Deccan chronicle, 17.12.2015
- Ayurveda in integrative medicine in Germany, Mathrubhumi, 28.11.15

Berichte im Fernsehen

- ZDF 17.08.2020
- WDR Servicezeit 13.01.2020
- SERVUS TV 02.07.16
- ARTE X:ENIUS TV 17.10.2015
- BR TV 06.05.14

- ARD TV 26.04.14
- WDR Service zeit: 14.06.2010
- WDR TV 14.12.2009
- WDR Lokal: 01.08.2009
- RTL TV 08.05.2009

Berichte über Radio

- Europa Funk 2010
- SWR2 RADIO 15.06.16