



Exzellenz und Erfahrung

Das Team der TIM wird von Dr. phil. Syal Kumar (BAMS MD HP PhD) geleitet. Er besitzt langjährige Erfahrung in der praktischen Anwendung der Traditionellen Indischen Medizin. Dr. phil. Syal Kumar hat den Medical Doctor (MD) in indischer Medizin an der Rajiv Gandhi University of Health Science in Bangalore (Indien) und die Zulassung des Gesundheitsministeriums des Staates Kerala als Arzt erworben. In Deutschland bildet er medizinisches Personal und Therapeuten in ayurvedischer Heilkunst aus. An unserem Institut wird er durch ein Team aus Ärztinnen und Ärzten, Schmerztherapeutinnen und -therapeuten, Sport- und Ernährungswissenschaftlerinnen und -wissenschaftlern sowie Therapeuten und Therapeuten aus der Mind-Body-Medizin unterstützt.



Dr. phil. Syal Kumar

Leiter des Instituts für Traditionelle Indische Medizin (TIM)



Dr. med. Thomas Rampp

Oberarzt und Leiter des Instituts für Naturheilkunde, Traditionelle Chinesische & Traditionelle Indische Medizin



Dr. med. Marc Werner

Direktor der Klinik für Naturheilkunde & Integrative Medizin



Kontakt

**Institut für Naturheilkunde,
Traditionelle Chinesische &
Traditionelle Indische Medizin**
an den Evang. Kliniken Essen-Mitte

Erich-Rothenfußer-Haus am
Evang. Krankenhaus Essen-Steele
Am Deimelsberg 34 a, 45276 Essen



+49 (0)201 174 - 25602
+49 (0)201 174 - 25600
tim@kem-med.com
ayurveda-klinik.info

Das Institut für Naturheilkunde, TCM & TIM
wird von der Erich Rothenfußer Stiftung,
München unterstützt.


Evang. Kliniken Essen-Mitte

KEM | Evang. Kliniken Essen-Mitte gGmbH

Evang. Huysens-Stiftung Essen-Huttrop – Henricistraße 92, 45136 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Werden – Pattbergstraße 1-3, 45239 Essen

Evang. Krankenhaus Essen-Steele – Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen

+49 (0) 201174-0 info@kem-med.com kem-med.com 

Institut für Naturheilkunde und

Traditionelle Indische Medizin

Ayurveda – ganzheitliche Medizin mit
wissenschaftlichem Anspruch

आ
यु
र्वे
द



**Evang. Kliniken
Essen-Mitte**



Was ist Traditionelle Indische Medizin?

Ayurveda ist die weltweit älteste bekannte Lebens- und Gesundheitslehre und entstammt der vedischen Hochkultur Altindiens. Das Wissen wird seit tausenden von Jahren überliefert – Ayurveda gilt als „Mutter der Medizin“.

Bei der Traditionellen Indischen Medizin (TIM) steht der Einsatz von natürlichen Ressourcen, mit denen die Patientinnen / der Patient behandelt werden, im Fokus. Rund 3.000 Pflanzen-arten stehen für die Behandlung zur Verfügung und werden individuell eingesetzt. Als eines von wenigen medizinischen Systemen bezieht sie die Rolle der Seele und des Geistes bei der Heilung von Krankheiten mit ein. Ausschlaggebend für die Gesundheit eines Menschen ist das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele.

Aus Sicht der TIM besteht jedes Individuum aus drei fundamentalen Elementen (Doshas) – **Vata, Pitta und Kapha**. Die Doshas bestimmen unsere körperlichen Abläufe und sind verantwortlich für unsere Gesundheit. Ein Ungleichgewicht der Doshas kann zu Erkrankungen führen. In unserer Klinik werden Behandlungen nach Traditioneller Indischer Medizin ambulant oder stationär angeboten.

समदोषः समाग्निश्च समधातुमल क्रियः।
प्रसन्नात्मेन्द्रियमनाः स्वस्थ इत्यभिधीयते।।

**Samadosha Samagnishcha Samadhatumalakriya
Prasannatmendriyamanah Swastha ityabhidhiyate.**

Eine Person, bei der sich die Doshas (anatomischen und physiologischen Aktivitäten) im Gleichgewicht befinden, hat ein stabiler Agni (Stoffwechsel), normale Funktionen der Dhatus (Gewebe) und Malas (Ausscheidungen) und einen klaren Zustand der Athma (Seele), Indriya (Sinnesorgane) und Mana (Geist) wird als was Swastha (Gesundes Individuum) bezeichnet.

Susruthasamhitha Sutrasthana 15/41



Diagnose und Therapiearten

Vor der Behandlung findet ein ausführliches Gespräch mit Puls-, Zungen- und Augen-diagnose sowie eine Erhebung der Krankheitsgeschichte statt. Patientinnen und Patienten erhalten hierbei einen Therapieplan nach der TIM mit Empfehlungen zu eventuell angedachten Behandlungen, zur Ernährung und zum Lebensstil.

Zur Behandlung werden folgende Therapien eingesetzt:



Ernährungs- und Lebensstilberatung
nach Individuellen Krankheitszustand



Kräutertherapien
nach klassischen ayurvedischen Präparaten



Poorvakarma
äußerliche Anwendungen wie Kräuterölmassagen und Stirnölguss



Panchakarma
reinigende Therapien



Rasayana Behandlungen
stärken das Immunsystem und eignen sich auch als präventive Maßnahmen

Behandlungs-Schwerpunkte

Rheuma

Geschwollene, entzündete, steife, schmerzende Gelenke sind die Hauptbeschwerden von Rheuma. Die Krankheit betrifft das Dosha „Vata“ und kann mithilfe von traditionellen, ayurvedischen Therapien, die sich unmittelbar auf die betroffenen Körperregionen konzentrieren, erfolgsversprechend behandelt werden.

Muskel- oder Gelenkerkrankungen

Erkrankungen wie Arthrose, Bandscheiben-Probleme, Ischialgie, Osteoporose, Sportverletzungen oder Bandscheibenprobleme sind zu einem der häufigsten Gesundheitsprobleme unserer Zeit geworden. Ayurveda setzt hier mit inneren und äußeren Anwendungen zu Verbesserung der Symptome erfolgreich an.

Magen-Darm-Erkrankungen

Reizdarmsyndrom, Verdauungsprobleme, Sodbrennen, Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen (CED) etc. können sehr gut ayurvedisch behandelt werden. Ernährungsberatung, pflanzliche Präparate und reinigende, entschlackende Behandlungen erweisen sich als besonders hilfreich.

Weitere Behandlungsfelder:

- Hauterkrankungen
- Gynäkologische Beschwerden
- Neurologische Erkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen

